**ДОРОГИЕ МАМОЧКИ!**

**Знаете ли Вы, что самое главное для Вашего ребеночка утром?**

**Очень важно, чтобы малыш, просыпаясь, как бы издалека слышал Ваш ласковый, мягкий, родной голос.**

**Попробуйте начать день с «будилки».**

**Любая мама может напевать «будилки» на свой мотив, менять мелодию в зависимости от голосовых данных.**

**Мой малыш, пора вставать,**

**Пора бегать и играть!**

**Солнышко проснулось,**

**Тебе улыбнулось!**

**Глазки маме покажи**

**Ой, как глазки хороши!**

**Глазки открывайтесь,**

**Скорее просыпайтесь!**

**Ты проснулся! Рада я!**

**Рад и папа, и друзья!**

**Рады все на свете –**

**Взрослые и дети!**

**Мамин голос, ласковые слова – это основа устойчивой нервной системы, а значит и крепкого здоровья ребенка.**

**Малыш будет просыпаться спокойно, без спешки.**